**Выполнение самостоятельной (внеаудиторной) работы обучающихся в связи с переводом обучающихся**

**на дистанционную форму обучения на 27.04.2020г. – 02.05.2020г.**

**специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)**

**ОГСЭ.01 Основы философии Преподаватель: Дородная Жанна Владимировна -101М**

**ОГСЭ.03. Иностранный язык**

**Преподаватель: Сидоров Александр Викторович-101М**

**Преподаватель: Ткачева Ксения Олеговна-201М**

**ОГСЭ.04.Физическая культура**

**Преподаватель: Саночкин Михаил Анатольевич-101М, 201М**

**ОГСЭ.01 Основы философии Преподаватель: Дородная Жанна Владимировна -101М**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ группа** | **Дисциплина** | **Дата занятия**  | **Вид работы**  | **Срок представления задания**  | **Ответственный преподаватель по расписанию** |
| **101М** | **ОГСЭ.01 Основы философии** | **23.04.****30.04.20** | **Тема: Основные проблемы теории познания** ***См. сайт колледжа****,* ***студентам*** [Дистанционная образовательная среда](http://do.somkural.ru/) ***(по требованию ввести логин и пароль) электронная библиотека далее библиотека гуманитарных и естественнонаучных дисциплин*****Учебник****Волкогонова, О.Д. Основы философии: учеб. / О.Д. Волкогонова.-М, 2017.** **Дополнительно:** ***См. сайт колледжа, студентам*** [Дистанционная образовательная среда](http://do.somkural.ru/) ***(по требованию ввести логин и пароль) электронная библиотека далее библиотека гуманитарных и естественнонаучных дисциплин* Медакова И.Ю. Практикум по философии М.2015. с.48-49, Источники и документы, Фрэнсис Бэкон****с.52-54,Метод познания, Рене Декарт.****Задание****Выберите один из предоставленных текстов и определите тему, проблему, которые в ней рассматриваются.****Задание****Сформулируйте Ваши аргументы на вопрос:**  | **до 04.04.20г.** | **Ж.В.Дородная** **При затруднениях - индивидуальная консультация** **e-mail:** zdorodnaya@yandex.ru **тел.: +8-922-108-73-24** |

**ОГСЭ.03. Иностранный язык**

**Преподаватель: Сидоров Александр Викторович-101М**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ группа** | **Дисциплина** | **Дата занятия**  | **Вид работы**  | **Срок представления задания**  | **Ответственный преподаватель по расписанию** |
| **101М** | **ОГСЭ.03. Иностранный язык** | **30.04.2020** | **Тема: Виды массажа (продолжение)****Задание:****1.Изучите выражения на английском языке и их соответствия.** **2.Подготовьте собственные диалоги с использованием этих словосочетаний****5a. 1. Здравствуйте. Меня зовут Я массажист, буду проводить вам курс соединительнотканного массажа.****2.Соединительнотканный массаж очень эффективен при заболевании сосудов. Он нормализует их тонус и улучшает кровообращение в нижних конечностях. После массажа в ногах появляется приятное чувство тепла.****3.Это специфический вид массажа. Он выполняется приемами натяжения по специальным линиям кожи и вызывает характерное ощущение царапания. При отсутствии характерного ощущения «царапания ногтем или рези» вы должны мне об этом сразу сказать.****4.В отдельных специфических точках во время массажа может ощущаться кратковременная острая царапающая боль. Это так и должно быть.****5.Массаж будет выполняться в области крестца и нижних конечностей, в положении лежа на боку и лежа на спине.****6.До и после массажа нельзя курить в течение двух часов.****7.После массажа при появлении сильной сонливости не принимайте кофе или крепкий чай. Выпейте стакан любого сока и поспите час или два.**5b.**1. Hello. My name is I am a massage therapist. I will be performing acourse of connective tissue massage on you.****2. Connective tissue massage is very effective for blood vessel disease. It normalizes their tone and improves the blood flow in lower limbs. After the massage you will experience a pleasant sense of warmth in your legs.****3.This is a special type of massage. It is applied using tension strokes along specific lines of skin and causes a characteristic sense of scratching. In case of absence of characteristic sense of “nail scratching or gripping” you would have to let me know immediately.****4.You might experience abrupt sharp scratching pain in some specific spots during the massage. This is the way it should be.****5.The massage will be applied to the area of the sacrum and lower limbs, in positions of lying on the side and lying on the back.****6. Smoking is not allowed for 2 hours before and after the massage.****7.After the massage, if you experience extreme sleepiness, do not take coffee or strong tea. Drink a glass of any juice and try to sleep for an hour or two.**6a.**1.Одевайтесь, пожалуйста, теплее.****2.Вы регулярно принимаете отхаркивающие лекарства?****3. Продолжайте выполнять дыхательные упражнения.****4.У Вас уменьшилась тяжесть и напряженность в грудной клетке?****5.Как себя чувствуете после подъема по лестнице?****6.Вы применяете водное или воздушное закаливание?****7.Рекомендую Вам раз в неделю посещать сауну или русскую баню.**6b.**1.Get dressed warmer, please.****2.Do you regularly take expectorant?****3.Please continue to do breathing exercises.****4.Have your severity and tension in the chest decreased?****5.How do you feel after climbing the stairs?****6.Do you use water or air hardening?****7.I recommend you to visit the sauna or Russian bath once a week.**7a.**1.Здравствуйте. Меня зовут** **Я массажист, буду проводить вам курсточечного массажа.****2.Во время процедуры выполняется массаж в области плечевого пояса левой руки.****3.Массаж выполняется в положении сидя.****4.Это специальная методика массажа с воздействием на биологически активные точки. Она эффективно снимает боль и нормализует мышечный тонус.****5.Такой массаж хорошо согревает и расслабляет ткани.****6.При массаже отдельных точек вы можете чувствовать волны тепла в плечевом суставе и по всей руке.****7.После массажа движения в плечевом суставе постепенно будут восстанавливаться.****7b.****1.Hello. My name is I’m a massage therapist. I’ll I will be performing a****course of acupressure on you.****2.During the procedure, the massage is done in the area of the shoulder of the left arm.****3.The massage is done in the sitting position.****4.This is a special type of massage technique with the impact on biologically active points. It effectively relieves the pain and normalizes muscle tone.****5.This massage warms and relaxes the tissue of the body.****6.When I do massage on the particular points you can feel warm in the shoulder joint and in the whole arm.****7.After the massage the activity of your shoulder joint will gradually recover.****8a.****1.Здравствуйте. Меня зовут ... . Я массажист, буду проводить вам курс точечного массажа.****2.Массаж выполняется в области поясницы и нижней конечности в положении лежа на животе.****3.Массаж можно проводить в легкой спортивной одежде.****4.Это специальная методика массажа с воздействием на биологически активные точки в области поясницы и нижней конечности. Такой массаж эффективно снимает боль и нормализует мышечный тонус.****5.Такой массаж хорошо согревает и расслабляет ткани.****6.При массаже отдельных точек вы можете чувствовать волны тепла в поясничной области и по всей ноге.****7.После массажа движения в пояснице постепенно будут восстанавливаться.**8b.**1.Hello. My name is ... . I’m a massage therapist. I will be performing a course of acupressure on you.****2.I’ll do massage of the lumbar region and lower extremities in the prone position.****3.This massage may be done to the patient putting on light sports clothing.****4.This is a special massage technique (with the impact on bioactive points in the lumbar region and the lower limbs. This massage effectively relieves the pain and normalizes muscle tone.****5.This massage warms and relaxes the tissues of the body.****6.When I do massage on the particular points you can feel the warm in the lumbar region and throughout the leg.****7.After the massage the activity of your lower back will gradually recover.****Примечание****Письменные задания по темам выполняются в тетради, фотографируются и отправляются преподавателю; устные задания сдаются индивидуально с использованием видеосвязи.** | **Срок представления задания: до 02.05.20г**. | **Сидоров А.В.****При затруднениях - индивидуальная консультация** **e-mail:** webmailbox@list.ru **тел.: +7-902-44-13-193** |

**ОГСЭ.03. Иностранный язык**

**Преподаватель: Ткачева Ксения Олеговна-201М**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ группа** | **Дисциплина** | **Дата занятия**  | **Вид работы**  | **Срок представления задания** | **Ответственный преподаватель по расписанию** |
| **201 М** | **ОГСЭ.03. Иностранный язык** | **23.04.20** | **Тема:** **Инфекционные болезни. Уход за больными с инфекционными болезнями.****Задание:****1.Самостоятельно пополнить словарный запас, выучив лексические единицы по теме;****2.Перевести (со словарем) иностранный текст профессиональной направленности;****3.С целью развития умений устной и письменной речи подготовить ответы на вопросы.****С методическими рекомендациями по организации самостоятельной работы по теме ознакомиться по ссылке:** <https://drive.google.com/file/d/1ljvyUQx6Qw_yIEbTcGhiIM5-8ogcE-d-/view?usp=sharing>**Примечания:****1. Студенты, имеющие возможность, выполняют упражнения в рабочей тетради.****2. Готовая работа фотографируется и отправляется преподавателю Вконтакте или по электронной почте для контроля исполнения.****3. Знание лексического материала (ответы на вопросы) проверяется путем устной беседы с преподавателем по видеосвязи/телефону.** | **Срок представления задания: до 02.05.20г**. | **К.О.Ткачева**При затруднениях - индивидуальная консультация e-mail: ksenija-t@mail.ru;Вконтакте: <https://vk.com/id32323320> ; тел.: +7-919-390-80-99 |
| **201 М** | **ОГСЭ.03. Иностранный язык** | **30.04.2020** | **Тема: Болезни респираторной системы****Задание:****1.Самостоятельно пополнить словарный запас, выучив лексические единицы по теме;****2.Перевести (со словарем) иностранные тексты профессиональной направленности;****3.С целью развития умений устной и письменной речи подготовить ответы на вопросы.****С методическими рекомендациями по организации самостоятельной работы по теме ознакомиться по ссылке:** [**https://drive.google.com/file/d/1JGM2SCr3zQBm2wVKQouBKgEhN7GUCgIL/view?usp=sharing**](https://drive.google.com/file/d/1JGM2SCr3zQBm2wVKQouBKgEhN7GUCgIL/view?usp=sharing)**Примечания:****1. Студенты, имеющие возможность, выполняют упражнения в рабочей тетради.****2. Готовая работа фотографируется и отправляется преподавателю Вконтакте или по электронной почте для контроля исполнения.****3. Знание лексического материала (ответы на вопросы) проверяется путем устной беседы с преподавателем по видеосвязи/телефону.** | **до 06.05.20г.**  | **К.О.Ткачева****При затруднениях - индивидуальная консультация** **e-mail:** **ksenija-t@mail.ru****;****Вконтакте: https://vk.com/id32323320;** **тел.: +7-919-390-80-99** |

**ОГСЭ.04.Физическая культура**

**Преподаватель: Саночкин Михаил Анатольевич-101М, 201М**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ группа** | **Дисциплина** | **Дата занятия**  | **Вид работы**  | **Срок представления задания**  | **Ответственный преподаватель по расписанию** |
| **201М**  | **Физическая культура**  | **23.04.2020****30.04.2020** | **Тема: Методы контроля за физическим развитием и состоянием здоровья. Самоконтроль.****Задание:**1.Ознакомительное изучение темы с использованием СМ. ***Сайт колледжа, для студентов, электронная библиотека****Бишева,А.А.Физическая культура:учебник/А.А.Бишева.- Москва: ОИЦ «Академия», 2018.–448 120с. –***2.Самостоятельное** выполнение в **ежедневном режиме** к**омплекса ранее разученных общеразвивающих упражнений .****Примечание. Фотоотчет высылается на электронную почту преподавателя** | Дата выполнения комплекса 22.04.2020 года. | **Отв. преподаватель**М.А. Саночкин |

**Согласовано 27.04.20 зав.кафедрой Ж.В.Дородная**