**Выполнение самостоятельной (внеаудиторной) работы обучающихся в связи с переводом обучающихся**

**на дистанционную форму обучения на 13.04.-18.04.2020 г.**

**специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)**

**ОГСЭ.01 Основы философии Преподаватель: Дородная Жанна Владимировна -101М**

**ОГСЭ.03. Иностранный язык**

**Преподаватель: Ткачева Ксения Олеговна-201М**

**Преподаватель: Сидоров Александр Викторович-101М**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ группа** | **Дисциплина** | **Дата занятия**  | **Вид работы**  | **Срок представления задания**  | **Ответственный преподаватель по расписанию** |
| **101М** | **ОГСЭ.01 Основы философии** | **16.04.****2020** | **Тема: Основные проблемы теории познания** ***См. сайт колледжа****,* ***студентам*** [Дистанционная образовательная среда](http://do.somkural.ru/) ***(по требованию ввести логин и пароль) электронная библиотека далее библиотека гуманитарных и естественнонаучных дисциплин*****Учебник****Волкогонова, О.Д. Основы философии: учеб. / О.Д. Волкогонова.-М, 2017.** **Задание****Сформулируйте Ваши аргументы на вопрос: Доступно ли людям истинное знание?****Дополнительно: Актуализация знаний.*****См. сайт колледжа, студентам*** [**Дистанционная образовательная среда**](http://do.somkural.ru/) ***(по требованию ввести логин и пароль) электронная библиотека далее библиотека гуманитарных и естественнонаучных дисциплин* Медакова И.Ю. Практикум по философии М.2015. с.48-49, Источники и документы,Фрэнсис Бэкон****с.52-54,Метод познания, Рене Декарт.****Задание****Выберите один из предоставленных текстов и определите тему, проблему, которые в ней рассматриваются.** | **до 20.04.20г.** | **Ж.В.Дородная** **При затруднениях - индивидуальная консультация** **e-mail:** zdorodnaya@yandex.ru **тел.: +8-922-108-73-24** |
| **201 м** | **ОГСЭ.03. Иностранный язык** | **16.04.****2020** | **Тема 5.6.** **Онкологические болезни****Задание:**- самостоятельно пополнить словарный запас, выучив лексические единицы по теме;- перевести (со словарем) иностранный текст профессиональной направленности;- с целью развития умений устной и письменной речи подготовить ответы на вопросы. **С методическими рекомендациями по организации самостоятельной работы по теме ознакомиться по ссылке:** <https://drive.google.com/file/d/1a2o9JxmMBSJWFQ9grTEhxW_OfCPvr4NH/view?usp=sharing> | **до 20.04.20г.** | **К.О.Ткачева****При затруднениях - индивидуальная консультация** e-mail: ksenija-t@mail.ru;Вконтакте: **https://vk.com/id32323320** **тел.: +7-919-390-80-99** |

**ОГСЭ.03. Иностранный язык Преподаватель: Сидоров Александр Викторович -101М**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ группа** | **Дисциплина** | **Дата занятия**  | **Вид работы**  | **Срок представления задания**  | **Ответственный преподаватель по расписанию** |
| **101М** | **ОГСЭ.03. Иностранный язык** | **16.04.****2020** | **Тема: Виды массажа (продолжение)****Прочитайте текст ситуаций. Пользуясь русским вариантом, постарайтесь восстановить в памяти английский эквивалент соответствующих словосочетаний.**3a.1. **Здравствуйте. Меня зовут… Я массажист, буду проводить вам курс**

**соединительнотканного массажа.**1. **Соединительнотканный массаж очень эффективен при заболевании сосудов. Он нормализует их тонус и улучшает кровообращение в нижних конечностях. После массажа в ногах появляется приятное чувство тепла.**
2. **Это специфический вид массажа. Он выполняется приемами натяжения по специальным линиям кожи и вызывает характерное ощущение царапания. При отсутствии характерного ощущения «царапания ногтем или рези» вы должны мне об этом сразу сказать.**
3. **В отдельных специфических точках во время массажа может ощущаться кратковременная острая царапающая боль. Это так и должно быть.**
4. **Массаж будет выполняться в области крестца и нижних конечностей, в положении лежа на боку и лежа на спине.**
5. **До и после массажа нельзя курить в течение 2х часов.**
6. **После массажа при появлении сильной сонливости не принимайте кофе или крепкий чай. Выпейте стакан любого сока и поспите час или два.**

**3b.**1. **Hello. My name is… I am a massage therapist. I will be performing a**

**course of connective tissue massage on you.**1. **Connective tissue massage is very effective for blood vessel disease. It normalizes their tone and improves the blood flow in lower limbs. After the massage you will experience a pleasant sense of warmth in your legs.**
2. **This is a special type of massage. It is applied using tension strokes along specific lines of skin and causes a characteristic sense of scratching. In case of absence of characteristic sense of “nail scratching or gripping” you would have to let me know immediately.**
3. **You might experience abrupt sharp scratching pain in some specific spots during the massage. This is the way it should be.**
4. **The massage will be applied to the area of the sacrum and lower limbs, in positions of lying on the side and lying on the back.**
5. **Smoking is not allowed for 2 hours before and after the massage.**
6. **After the massage, if you experience extreme sleepiness, do not take coffee or strong tea. Drink a glass of any juice and try to sleep for an hour or two.**

4a.1. **Здравствуйте. Меня зовут Я массажист, буду проводить вам курс**

**рефлекторно-сегментарного массажа.**1. **Сегментарный массаж очень эффективен при и**ш**емической болезни сердца и дополняет медикаментозное лечение.**
2. **Это специальный лечебный вид массажа. Он очень хорошо снимает боль, нормализует работу сердца.**
3. **Массаж будет выполняться в положении сидя, в области спины и в верхней части грудной клетки спереди.**
4. **Приемы массажа очень мягкие, легкие. Они могут особо восприниматься только в рефлекторных измененных зонах и будут выполняться только слева.**
5. **Предупреждайте меня об изменениях своего самочувствия во время**

**массажа.**1. **После массажа нужен хороший отдых.**

4b.1. **Hello. My name is I am a massage therapist, I will be performing a**

**course of segmental - reflex massage on you.**1. **Segmental massage is very effective for ischemic heart disease and complements medication treatment.**
2. **This is a special healing type of massage. It reduces the pain very well and normalizes the heart work.**
3. **The massage will be applied in seated position, to your back area and to the upper part the frontal rib cage.**
4. **The massage strokes are very soft and light. They can only be sensitive specifically in reflex modified zones and will be applied only to the left side.**
5. **Warn me about any sensitivity changes during the massage.**
6. **After the massage you need a good rest.**
 | **Письменные задания по темам выполняются в тетради, фотографируются и отправляются преподавателю.** **Устные задания сдаются индивидуально с использованием видеосвязи.** **Срок представления задания: 20.04.20г.** | **Сидоров А.В.****При затруднениях - индивидуальная консультация** **e-mail: webmailbox@list.ru****тел.: +7-902-44-13-193** |

**Согласовано 15.04.2020 зав. кафедрой Ж.В.Дородная**