




Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
«Свердловский областной медицинский колледж»

Специальность

060502 Медицинский массаж для обучения лиц с ограниченными возможностями
здоровья по зрению
СПО базовой подготовки
Форма обучения – очная

Рассмотрено на заседании кафедры «_3_»_сентября_2015_г. Зав. кафедрой  И.М. Курбатова	Вопросы для подготовки к экзамену квалификационному ПМ. 04 Лечебная физическая культура	Утверждено ЦМС «_3_»_сентября_2015_г.  Заместитель директора по учебной работе  Л.А. Бушуева
---	--	--

1. Определение ЛФК, показания, противопоказания, особенности метода ЛФК.
2. Механизмы лечебного действия ЛФК на организм человека. Значение центральной и вегетативной нервной системы в формировании условно-рефлекторных связей.
3. Санитарно-гигиенические требования к организации работы зала ЛФК; материальная база кабинета ЛФК, нормативная документация. Должностные обязанности и права инструктора ЛФК.
4. Средства ЛФК. Классификация физических упражнений.
5. Формы ЛФК. Лечебная гимнастика как основная форма ЛФК. Части лечебной гимнастики, их характеристика. Сочетание ЛГ с массажем.
6. Способы дозирования физической нагрузки. Плотность физической нагрузки, принцип рассеянной нагрузки.
7. Двигательные режимы. Использование средств и форм ЛФК в зависимости от двигательного режима.
8. Основные принципы тренировки при применении ЛФК, учитывающие лечебные и воспитательные задачи метода лечебной физкультуры (педагогические принципы ЛФК).

9. Методика ЛФК пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы. Цель и задачи ЛФК, показания, противопоказания, особенности дозирования физической нагрузки, медицинского контроля.
10. ЛФК при хронических неспецифических заболеваниях бронхо-легочной системы. Особенности выполнения дыхательной гимнастики.
11. ЛФК при патологии желудочно-кишечного тракта. Цели и задачи, показания, противопоказания.
12. Роль лечебной физкультуры в комплексном лечении нарушений обмена веществ. ЛФК при подагре, сахарном диабете и ожирении. Показания, противопоказания.
13. ЛФК в комплексном лечении и профилактике заболеваний и повреждений опорно-двигательного аппарата (переломы плечевого пояса и верхней конечности, нижней конечности, костей таза и позвоночника) в соответствии с периодами иммобилизации, постиммобилизационным, восстановительным.
14. ЛФК при нарушении осанки, спондилолистезиса, артрозах и артритах.
15. ЛФК при контрактурах, плоскостопии, косолапости.
16. Особенности проведения ЛГ в воде (гидрокинезотерапия) при различных заболеваниях.
17. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний и повреждений центральной и периферической нервной системы (остеохондроз позвоночника, сосудистые поражения головного мозга, травматической болезни спинного мозга, неврит лицевого нерва) на примере одного из заболеваний.
18. ЛФК в хирургии (в пред- и послеоперационном периодах, при хирургических вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости).
19. ЛФК в акушерстве и гинекологии (ЛФК в период беременности, при недержании мочи, ретрофлексии матки, хронических воспалительных процессах женской половой сферы).
20. ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста.
21. Способы лечения положением для верхних конечностей, цель.
22. Способы лечения положением для нижних конечностей, цель.
23. Облегченные исходные положения (И.п) для восстановления функций верхних конечностей. Использование тренажеров.

24. Облегченные И.п для восстановления функций нижних конечностей.
Использование тренажеров.
25. Специальные упражнения для кисти и пальцев. Восстановление мелкой моторики верхних конечностей.
26. Специальные упражнения для обучения ходьбе (равнина, лестница).
27. Специальные упражнения для тренировки выносливости, силы (показания, методика ЛФК).
28. Специальные упражнения для развития координации, ликвидации статико-координационных нарушений).
29. Оценка исходного функционального состояния пациента. Ортостатическая и клиностатическая пробы. Индекс Кетле. Тест физического развития, правильности осанки, подвижности грудной клетки.
30. Статические и динамические дыхательные упражнения. Дренажные положения. Особенности дыхательных упражнений при бронхиальной астме.
31. Составление комплекса утренней гигиенической гимнастики (УГГ). Цель и задачи УГГ.
32. Сочетанное выполнение динамических и изометрических упражнений в зависимости от вида лечебной гимнастики (ЛГ) (тонизирующая, релаксационная). Включение в унифицированный комплекс ЛГ форм ЛФК (лечебная ходьба, бег, игра, плавание).
33. Сочетанное применение средств и форм ЛФК при проведении процедуры лечебной гимнастики (ЛГ) при патологии сердечно-сосудистой системы в зависимости от двигательного режима.
34. Проведение процедуры ЛГ и сочетанное использование средств и форм ЛФК при заболевании бронхо-легочной системы.
35. Проведение ЛГ при патологии желудочно-кишечного тракта. Динамические и изометрические упражнения для тренировки различных отделов передней брюшной стенки, мышц спины и тазового дна в сочетании с колон-массажем и упражнениями в воде.
36. Проведение ЛГ при нарушении обмена веществ в зависимости от двигательного режима.
37. Проведение ЛГ при сколиозах.

38. ЛФК при остеохондрозе позвоночника (шейно-грудном, поясничном отделах).
39. ЛФК при спастических и вялых парезах и параличах (посттравматическая болезнь спинного мозга).
40. ЛФК при сосудистых поражениях центрального двигательного нейрона (инсульты). Цели и задачи.