

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
«Свердловский областной медицинский колледж»**

**Специальность
34.02.02 Медицинский массаж
СПО базовой подготовки
Форма обучения – очная**

<p>Рассмотрено на заседании кафедры «_3_»_сентября_2015_г.</p> <p>Зав. кафедрой</p> <hr/> <p>И.М. Курбатова</p>	<p>Вопросы для подготовки к экзамену 1 курс, 2 семестр</p> <p>МДК. 01.01 Выполнение классического массажа</p>	<p>Утверждено ЦМС «_3_»_сентября_2015_г.</p> <p>Заместитель директора по учебной работе</p> <hr/> <p>Л.А. Бушуева</p>
---	--	---

1. Санитарно - гигиенические требования к обработке рук массажиста, уход за руками.
2. Физиологическое влияние массажа на капиллярную систему.
3. Техника выполнения массажа кисти.
4. Требования, предъявляемые массажисту.
5. Влияние массажа на обмен веществ.
6. Техника выполнения массажа плечевого сустава.
7. Осмотр массируемой области (кожа, подкожная клетчатка, суставы).
8. Дозировка классического лечебного массажа.
9. Техника массажа важнейших нервных стволов верхних конечностей.
10. Массажный кабинет (требования, предъявляемые массажному кабинету).
11. Растирание. Перечислить и описать приёмы растирания, методические указания.
12. Техника выполнения массажа лица.
13. История развития массажа в России.
14. Поглаживание. Назвать основные и вспомогательные приёмы плоскостного поглаживания и охарактеризовать их.
15. Техника выполнения массажа волосистой части головы.
16. Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа.
17. Влияние массажа на суставно - связочный аппарат.
18. Техника выполнения массажа тазобедренного сустава.

19. Осмотр массируемой области.
20. Влияние массажа на мышечную систему.
21. Техника выполнения массажа ахиллова сухожилия.
22. Рабочий день массажиста.
23. Растирание, характеристика приём, основные цели массажа, методические указания.
- 24.3. Техника выполнения массажа толстого кишечника.
25. Стандарт оснащения массажного кабинета.
26. Сочетание процедуры массажа с водогрязелечением.
- 27.3. Техника выполнения массажа коленного сустава.
28. Гигиенические требования к кабинету массажа.
29. Непрерывистая вибрация: физиологическое действие, методические указания, показания к применению.
30. Техника выполнения массажа тонкого кишечника.
31. Требования к температурному режиму, освещённости, вентиляции во время сеанса массажа.
32. Сочетания массажа и ЛФК, особенности метода ЛФК, сходства и различия между ЛФК и массажем.
33. Техника выполнения массажа шейно - воротниковой зоны.
34. Механизм физиологического воздействия массажа на организм .
35. Массаж в сочетании с физиотерапевтическими процедурами.
36. Техника выполнения массажа поясничного отдела позвоночника.
37. Понятие о массаже, виды массажа.
38. Движения активные, пассивные и с сопротивлением. Их место в процедуре
39. массажа.
- 40.3. Техника выполнения массажа верхних конечностей (область плеча).
41. Особенности выполнения массажа у женщин.
42. Влияние массажа на лимфатическую систему.
43. Техника выполнения массажа грудной клетки.
44. Особенности проведения массажа у лиц пожилого возраста.
45. Поглаживание: характеристика приёма, основные цели массажа, методические указания.
- 46.3. Техника выполнения массажа кисти.
47. Средства, применяемые для скольжения рук массажиста.
48. Влияние массажа на кровеносную систему.
49. Техника выполнения массажа живота.
50. Противопоказания к проведению массажа.
51. Физиологическое влияние массажа на кожу и подкожно-жировую

- 52. клетчатку.
- 53.3. Техника выполнения массажа ягодичной области.
- 54. Подготовка пациента к массажу.
- 55. Разминание: характеристика приёма, основные цели массажа,
- 56. методические указания к выполнению.
- 57.3. Техника выполнения массажа голеностопного сустава.
- 58. Гигиенические требования, предъявляемые пациентам.
- 59. Вибрация. Определение, классификация, физиологическое действие
- 60. на организм. Методические указания.
- 61.3. Техника выполнения массажа нижних конечностей (массаж голени и бедра).
- 62. Гигиенические требования к массажисту.
- 63. Массаж с помощью аппаратов.
- 64.3. Техника выполнения массажа стопы.
- 65. Требования к оборудованию массажного кабинета.
- 66. Вибрация. Назвать приёмы прерывистой вибрации и охарактеризовать их, методические указания.
- 67. Техника выполнения массажа тазобедренного сустава.