

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ
(ГБПОУ «СОМК»)**

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ ВНЕАУДИТОРНОЙ
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Контролирующий блок
(задания в тестовой форме)
по дисциплине
ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

Специальности:
31.02.02 Акушерское дело

Екатеринбург 2020г.

Рассмотрено и одобрено

на заседании кафедры
медико-биологических дисциплин
протокол № 3
от « 7 » октября 2020 г.
заведующий кафедрой



Г.А. Никитина

Разработчики:

А.И.Доронин, к.м.н., преподаватель ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»;

Г.Р.Казымова, к.ф.н., преподаватель первой квалификационной категории ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»;

Г.Ф.Казымова, преподаватель высшей квалификационной категории ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»;

Г.А. Никитина, преподаватель высшей квалификационной категории ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ!

В связи с переходом на дистанционное обучение с 17.03.2020г. учебный процесс, промежуточная аттестация – экзамен по дисциплине Гигиена и экология человека будет проходить в виде выполнения заданий в тестовой форме.

Для самостоятельной подготовки студентов к промежуточной аттестации, предлагается ознакомиться с банком тестовых заданий.

Инструкция для выполнения задания: из предложенных вариантов тестовых заданий выберите один правильный ответ.

1. Основоположником отечественной гигиены считают:
 - 1) Коха;
 - 2) Доброславина;
 - 3) Геккеля;
 - 4) Дарвина.

2. Нормы водопотребления складываются из
 - 1) максимальной прибыли за водопотребление;
 - 2) физиологических потребностей и хозяйственных нужд;
 - 3) затрат на водопотребление;
 - 4) удовлетворение несистемных нужд.

3. Гигиена изучает:
 - 1) клинику и течение заболеваний;
 - 2) влияние факторов окружающей среды на человека, профилактику заболеваний;
 - 3) лечение заболеваний;
 - 4) методы диагностики заболеваний.

4. К органолептическим характеристикам воды относятся:
 - 1) Запах, привкус, окраска и удельный вес;
 - 2) Запах, привкус, окраска и мутность;
 - 3) Запах, привкус, плотность и удельный вес;
 - 4) Запах, привкус, окраска и жёсткость.

5. Для водных инфекций характерны:
 - 1) внезапный подъем заболеваемости, сохранение высокого уровня заболеваемости, быстрое падение эпидемической волны (после устранения патологического фактора);
 - 2) постепенный подъём заболеваемости, медленное снижение эпидемической волны;
 - 3) внезапный подъём заболеваемости, и постепенное снижение эпидемической волны;
 - 4) постепенный подъём заболеваемости и длительное снижение эпидемической волны после устранения патологического фактора.

6. Кислород в составе атмосферы составляет:
 - 1) 21%;
 - 2) 5%;
 - 3) 78%;
 - 4) 0,1%.

7. Углекислый газ в составе атмосферы составляет:

- 1) 58%;
- 2) 0,03-0,04%;
- 3) 78%;
- 4) 21%.

8. Нормируемая относительная влажность в помещении:

- 1) 30-60%;
- 2) 10-20%;
- 3) 80-90%;
- 4) 10-50%.

9. Водным путём передаются инфекции:

- 1) почечно-каменная болезнь холера;
- 2) брюшной тиф, дизинтерия;
- 3) гастрит, холецистит;
- 4) пневмония.

10. Жёсткость воды обусловлена наличием в ней растворённых ионов:

- 1) Калия;
- 2) Железа;
- 3) Кальция;
- 4) Натрия.

11. Какие микроорганизмы являются индикатором фекального загрязнения воды?

- 1) Инфузория туфелька;
- 2) Кишечная палочка;
- 3) пневмококк;
- 4) вирус герпеса.

12. Инфекционное заболевание, фактором передачи которого является воздух:

- 1) чесотка;
- 2) дизентерия;

- 3) столбняк;
- 4) ОРВИ.

13. Погодные условия, способствующие образованию смога:

- 1) температурная инверсия;
- 2) пониженная влажность воздуха;
- 3) высокое атмосферное давление;
- 4) низкое атмосферное давление.

14. Мероприятия по охране атмосферного воздуха подразделяются на:

- 1) чрезвычайные, планировочные, санитарно-технические, законодательные;
- 2) биохимические, планировочные, санитарно-технические, законодательные;
- 3) технологические, планировочные, санитарно-технические, законодательные;
- 4) биохимические, чрезвычайные, законодательные, договорные.

15. Что такое ПДК (предельно допустимая концентрация):

- 1) это концентрации, которые не оказывают на человека ни прямого, ни косвенного вредного и неприятного действия, не снижают его трудоспособности, не влияют отрицательно на его самочувствие и настроение;
- 2) это концентрации, которые оказывают на человека благоприятные воздействия;
- 3) это концентрации, которые оказывают благоприятные воздействия на его самочувствие и настроение;
- 4) это концентрации, которые повышают его трудоспособность и, не влияют отрицательно на его самочувствие и настроение.

16. Что такое канцерогенное действие:

- 1) защищает от инфекции;
- 2) усиливает течение воспалительных процессов;

- 3) ослабляет течение воспалительных процессов;
- 4) вызывает возникновение опухолей.

17. Причиной кессонной болезни:

- 1) нахождение на глубине;
- 2) нахождение в разреженной атмосфере;
- 3) быстрое поднятие с глубины, образование пузырьков азота в крови;
- 4) низкое артериальное давление.

18. Симптом «высотной» или «горной» болезни:

- 1) ринит;
- 2) высыпания на коже;
- 3) эйфория;
- 4) усиление перистальтики кишечника.

19. В пищевой цепочке к продуцентам относятся:

- 1) растения;
- 2) хищники;
- 3) травоядные;
- 4) детриты.

20. Недостаток йода в воде приводит к заболеванию:

- 1) кариес;
- 2) флюороз;
- 3) эндемический зоб;
- 4) анемия.

21. С водой передается инфекционное заболевание:

- 1) ветряная оспа;
- 2) гепатит А;
- 3) ОРЗ;

4) чесотка.

22. Наиболее предпочтительный вид закаливания дошкольников:

- 1) все виды;
- 2) моржевание;
- 3) прорывание;
- 4) прогулки на свежем воздухе в соответствии с гигиеническими нормами.

23. Заболевание школьников, часто возникающее в результате несоблюдения условий обучения:

- 1) ревматоидный артрит;
- 2) стенокардия;
- 3) близорукость;
- 4) хорей.

24. Показатель микроклимата помещения:

- 1) относительная влажность;
- 2) освещенность;
- 3) шум;
- 4) вибрация.

25. Прибор для определения относительной влажности:

- 1) актинометр;
- 2) шумомер;
- 3) психрометр гигрометрический;
- 4) тонометр.

26. Прибор для определения скорости движения воздуха:

- 1) анемометр чашечный;
- 2) актинометр;
- 3) шумомер;
- 4) тонометр.

27. Приземный слой атмосферы

- 1) гидросфера;
- 2) стратосфера;
- 3) тропосфера;
- 4) литосфера.

28. Ионосфера отличается:

- 1) оптимальным газовым составом;
- 2) только горизонтальными потоками воздуха;
- 3) постоянными ветрами;
- 4) увеличением концентрации углекислого газа.

29. Рациональное питание – это:

- 1) питание промышленных рабочих;
- 2) питание больного человека для профилактики рецидивов;
- 3) питание здорового человека для профилактики болезней;
- 4) питание при острых заболеваниях.

30. Заболевание, возникающее при нерациональном питании:

- 1) атеросклероз;
- 2) чесотка;
- 3) витилиго;
- 4) ветряная оспа.

31. Значение воды в жизни человека:

- 1) биогеохимическое, транспортное;
- 2) хозяйственное, физиологическое;
- 3) лечебно-оздоровительное, экологическое;
- 4) физиологическое, эпидемическое, санитарно-гигиеническое.

32. Биологическая потребность в питьевой воде составляет ежедневно:

- 1) 2-2,5 литра;
- 2) 1-2 литра;

- 3) 0,5-1 литр;
- 4) 3-5 литров.

33. Органолептические показатели воды включают:

- 1) мутность;
- 2) общее микробное число;
- 3) колифаги;
- 4) термотолерантные колиформные бактерии.

34. Жесткость воды выражается через эквивалентное количество:

- 1) гидроксида железа;
- 2) хлорида натрия;
- 3) карбоната кальция;
- 4) нитрита натрия;

35. В колодезной воде выживает:

- 1) возбудитель дизентерии;
- 2) кишечная палочка;
- 3) возбудитель паратифа Б;
- 4) холерный вибрион.

35. Что такое коканцерогенное действие вещества

- 1) нейтрализация действия канцерогенов;
- 2) ослабление действия канцерогенов;
- 3) модификация действия канцерогенов;
- 4) усиление действия канцерогенов.

36. Алиментарные заболевания связаны

- 1) с недостатком питания;
- 2) с загрязнением воздушной среды;
- 3) с загрязнением водной среды;
- 4) с повышенной ионизацией воздуха.

37. Алиментарная анемия связана с

- 1) с недостатком в пище кальция;
- 2) с избытком в пище железа;
- 3) недостатком в пище железа;

4) с избытком в пище кальция.

38. Что такое воздух

- 1) Газовая смесь составляющая атмосферу;
- 2) Кислород;
- 3) Ионы в атмосфере;
- 4) Среда обитания насекомых.

39. Оценка рациона питания проводится при помощи основных показателей:

- 1) витамины, вода, зольный остаток;
- 2) микроэлементы, остаточный азот;
- 3) белки, жиры, углеводы, калорийность;
- 4) аминокислоты, нитраты.

40. К микробиологическим показателям воды относятся:

- 1) привкус общие;
- 2) цветность;
- 3) запах;
- 4) колиформные бактерии.

41. Селитебная зона города включает:

- 1) городские леса, лесопарки, лесозащитные зоны, водоемы;
- 2) промышленные предприятия;
- 3) жилые, общественные здания и сооружения;
- 4) пути внегородского и пригородного сообщений.

42. Оптимальное содержание углекислого газа в воздухе помещения составляет:

- 1) 0,1%
- 2) 1%
- 3) 5%
- 4) 10%

43. Относительная влажность в жилой комнате в холодный период года составляет в норме:

- 1) 10%
- 2) 60%
- 3) 50%

4) 90%

44. Участковые врачи, хирурги, медицинские сестры по производственной физической активности и величине энерготрат относятся к:

- 1) второй группе;
- 2) первой группе;
- 3) третьей группе;
- 4) четвертой группе.

45. Соотношение белков, жиров и углеводов в рационе, рекомендуемое гигиеническими нормами:

- 1) 1:1:4;
- 2) 2:5:4;
- 3) 8:6:7;
- 4) 7:5:3.

46. Рекомендуется питаться перед сном:

- 1) за 4 часа до сна;
- 2) за 1 час до сна;
- 3) за 2-3 часа до сна;
- 4) за 5 часов до сна.

47. Продукты, не рекомендуемые на ужин:

- 1) чай, кофе, шоколад;
- 2) молочные;
- 3) зерновые;
- 4) блюда из яиц.

48. Для дыхания мы используем воздух

- 1) тропосферы;
- 2) стратосферы;
- 3) мезосферы;

4) ионосферы.

49. К физическим вредным производственным факторам относится:

- 1) химический синтез;
- 2) тепловое излучение;
- 3) патогенные микроорганизмы;
- 4) работа в вынужденной позе.

50. Системы промышленной вентиляции по особенностям устройства классифицируются на:

- 1) общую и местную;
- 2) естественную и искусственную;
- 3) все перечисленное;
- 4) приточную и вытяжную.

51. Гигиеническое воспитание и пропаганду здорового образа жизни осуществляют методом:

- 1) все перечисленное;
- 2) дискуссия;
- 3) статья;
- 4) памятка.

52. Виды искусственного освещения:

- 1) общее, местное, комбинированное;
- 2) верхнее, нижнее;
- 3) боковое, смешанное;
- 4) яркое, тусклое.

53. Государственной системой наблюдения за качеством окружающей среды и

состоянием здоровья населения является:

- 1) система санитарно-эпидемиологического нормирования;
- 2) гигиеническая диагностика;
- 3) федеральная система гидрометеорологического мониторинга;
- 4) методология оценки риска.

54. В атмосферном воздухе содержится больше всего

- 1) углекислого газа;
- 2) кислорода;
- 3) азота;
- 4) гелия.

55. В чем преимущество подземных водных источников?

- 1) высокое содержание железа;
- 2) обладают хорошими вкусовыми качествами;
- 3) содержат полезные вещества;
- 4) защищены от загрязнения, их состав стабилен.