



# Медицинский вестник

Студенческая газета

Сентябрь 2021  
№1 (81)

Издается ежемесячно с октября 2012 года  
сайт: medcollege-sl.edusite.ru

## В НОМЕРЕ:

Всемирный  
день безопасно-  
сти пациентов  
стр.1-2

СТУДЕНЧЕСКИЕ  
БУДНИ  
стр.3

#ДоброВСело  
стр.4

БУДНИ И  
ПРАЗДНИКИ  
стр.5

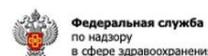
СТРАНИЧКА  
ПСИХОЛОГА  
стр.6



Всемирная организация  
здравоохранения



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральная служба  
по надзору  
в сфере здравоохранения



## Всемирный день безопасности пациентов

17 сентября 2021 года

*Участие и партнерство –*

*залог безопасности медицинской помощи!*

Признавая безопасность пациентов в качестве ключевого приоритета здравоохранения, Всемирная ассамблея здравоохранения в рамках 72-ой сессии 25 мая 2019 года приняла резолюцию WHA72.6 «Глобальные действия по обеспечению безопасности пациентов» и объявила 17 сентября Всемирным днем безопасности пациентов.

Цель Всемирного дня - повышение глобальной осведомленности о безопасности пациентов и поощрение международной солидарности в действиях, направленных на повышение безопасности пациентов и снижение вреда для пациентов во всем мире, как профессионального сообщества, так и самих пациентов, их родственников, различных организаций, представляющих интересы пациентов.

**АСБЕСТОВСКО-СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ**

**С традициями милосердия  
в век инноваций**

# #Волонтеры #СухойЛог #ВМ

## Всемирный день безопасности пациента

17 сентября 2021 года в рамках Всемирного дня безопасности пациента в Сухоложском учебном корпусе руководитель волонтерской группы филиала «РКК» Е.В.Кузьмина совместно с педагогом-организатором Г.В.Устенко провели Всероссийский урок по первой помощи для студентов 1 курса специальности Сестринское дело.

Для студентов 2 курса специальности Сестринское дело преподаватель профессионального модуля О.М. Дерябина провела внеаудиторное мероприятие " Медицинская помощь должна быть безопасной".

В социальных сетях была организована информационная кампания, направленная на повышение осведомленности обучающихся филиала в вопросах обеспечения безопасности медицинской помощи.

Преподаватели профессиональных модулей А.Г.Рявкина, И.В.Жигалова организовали обучение работников ООО "ФОРЭС" действиям при опасности приёма лекарственных препаратов без назначения врача. Очень интересной получилась данная встреча. Рабочие задавали вопросы, приводили примеры из жизни.

В городской поликлинике были организованы трансляции презентации для пациентов "Участие и партнёрство - залог безопасности медицинской помощи!", а для сотрудников ГАУЗ СО "Сухоложская РБ " семинар " Медицинская помощь должна быть безопасной".

Также студенты старшекурсники приняли участие во Всероссийской олимпиаде по безопасности в здравоохранении.



# СТУДЕНЧЕСКИЕ БУДНИ

17 сентября 2021 года на территории ГО Сухой Лог в городском парке "Семейный" состоялись массовые соревнования по легкой атлетике и Всероссийский день бега "Кросс наций 2021".

26 студентов Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ "СОМК" приняли активное участие в этих мероприятиях. Благодарим студентов за участие, желаем в дальнейшем отличной учебы, крепкого здоровья позитивного настроения в спортивных достижениях.



19 сентября, в завершающий день голосования-2021 студенты Сухоложского учебного корпуса Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ "СОМК" вновь работали на избирательном участке.

Будущие медицинские работники помогали избирателям сориентироваться в здании, измеряли АД, пульс, температуру, напоминали о соблюдении правил безопасности.

В здании общежития для студентов оформлен уголок "Молодому избирателю" и стенд "Цитаты о выборах".

В конце трудного дня, удовлетворенные своей работой студенты и сами приняли участие в голосовании.

[#СухойЛог](#) [#МедКолледж](#)



# #ДоброВСело

В сентябре завершились выезды в рамках Всероссийской акции [#ДоброВСело](#) в городском округе Богданович. Выезды волонтеров - медиков и преподавателей Сухоложского учебного корпуса прошли в с. Ильинское, с. Волковское, с. Гарашкинское. Для жителей сёл была организована работа мобильных передвижных лечебно-диагностических комплексов. Жители села могли пройти флюорографию, обследование молочных желез на маммографе, проверку зрения, подбор корректирующих очков оптометристом.

Волонтеры и преподаватели совместно со специалистами ГАУЗ СО «Богдановичская ЦРБ» организовали первый этап диспансеризации граждан.

Цель акции - повышение уровня жизни в муниципальных образованиях, посредством создания условий для повышения доступности профилактических знаний и оказания медицинской помощи сельскому населению.



Волонтеры вместе с медицинским персоналом проводили обследования пациентов: измерение артериального давления и пульса, с целью профилактики гипертонии и заболеваний сердечно-сосудистой системы. Провели диагностику уровня сахара в крови, уровня холестерина, снятие ЭКГ. Рассказали о важности своевременной вакцинации против COVID-19, соблюдении мер безопасности в период угрозы распространения коронавирусной инфекции. Жители села получили практические рекомендации по здоровому образу жизни: питанию, физической активности.

Проведен мастер-класс "Аптечка первой помощи", викторина "Аптекарьский огород: лекарства рядом". Приезд волонтеров оказался очень востребованным! В результате, жители села получили не только медицинскую помощь, но и много положительных эмоций!

**Рявкина А.Г.,  
заведующий практикой**

# БУДНИ И ПРАЗДНИКИ



Ежегодно 5 октября более чем 100 стран отмечают День учителя, который был учрежден в 1994 году как Всемирный день учителя (World Teachers' Day).

Это профессиональный праздник всех учителей, преподавателей и работников сферы образования — день, в который отмечаются роль и заслуги учителей в процессе качественного образования на всех уровнях, а также их неоценимый вклад в развитие общества.

Исторической предпосылкой для учреждения Дня учителя стала состоявшаяся 5 октября 1966 года в Париже Специальная межправительственная конференция о статусе учителей (Special Intergovernmental Conference on the Status of Teachers).

В результате представителями ЮНЕСКО и Международной организации труда был подписан документ «Рекомендации, касающиеся статуса учителей».

Так, 5 октября 1994 года Всемирный день учителя отмечался впервые, и с тех пор праздничные мероприятия неизменно проходят 5 октября, хотя в некоторых странах этот праздник отмечается в дни близкие к 5 октября.

Во Всемирный День учителя, ООН предлагает родителям и всем гражданам на минуту задуматься о том, как изменил их жизнь учитель, память о котором они сохранили.



# СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА СТУДЕНТАМ-ПЕРВОКУРСНИКАМ

Сентябрь - не только время начала нового учебного года. Для вчерашних абитуриентов сентябрь - время адаптации. Тут-то и выясняется, что поступить в колледж - полдела, труднее адаптироваться к новой обстановке, превратиться из вчерашнего школьника в настоящего студента.

### Что же может тебе помочь легко и безболезненно адаптироваться к учебе в колледже?

- Как бы не было трудно в первые дни в новом коллективе старайся не «закрываться». Часто человек (особенно, если он стеснителен и застенчив) склонен вести себя напряженно, избегать контактов. Такое холодноватое отношение могут расценивать - как высокомерие.
- Проявляй доброжелательность, терпимость, имей чувство юмора. Старайся не обращать внимания на чью-то колкость, лучше переведи все в шутку, улыбнись.
- Следи за собой и своими словами. Принимай коллектив таким, каков он есть. Помни, что неосторожно брошенным словом можно больно обидеть, вызвать конфликт.
- Важно сформировать новый режим труда и отдыха. Если раньше тебе в этом, скорее всего, помогали родители или другие взрослые, то теперь ты будешь самостоятельно планировать свое время.

- Возьми за правило, вовремя приходить на занятия. Опоздания могут говорить о твоей несобранности, необязательности, неуважении к преподавателю.
- Учись трудолюбию и не ленись. Развивай навыки самостоятельной учебной деятельности.
- Кроме навыков учебной деятельности, если ты живешь в общежитии или съемной квартире, предстоит развивать бытовые навыки и навыки самообслуживания: уборка комнаты, планирование бюджета, приобретение продуктов, приготовление еды, поддержание опрятности, внешнего вида.
- Помни о необходимости отдыха после занятий в колледже. Удели этому примерно 1,5 - 2 часа. Чтобы твой отдых проходил с пользой, реализуй свои творческие способности в кружках, спортивных секциях, волонтерстве, которые предлагает тебе колледж.

Процесс адаптации очень индивидуален. Его суть заключается в том, что происходит приспособление к изменившимся условиям. Он не длится вечно и обязательно закончится. Самые сложные первые 2 недели. Если ты не испытываешь серьезных трудностей, то адаптация займет 1,5 - 2 месяца.

**Помни!**  
В случае возникновения трудностей, за помощью всегда можно обратиться к куратору группы, воспитателю общежития, психологу и другим сотрудникам колледжа

Педагог-психолог  
Диденко  
Жанна Анатольевна



Выпуски газеты доступны на сайте филиала в разделе Пресс-центр

<https://medcolledge-sl.edusite.ru/p27aa1.html>

### Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту [kl\\_sokolova@mail.ru](mailto:kl_sokolova@mail.ru)

Руководитель пресс-центра: Соколова К.Л.