



Медицинский вестник

Студенческая газета

Май 2021
№9(78)

Издается ежемесячно с октября 2012 года
сайт: medcolledge-sl.edusite.ru

В НОМЕРЕ:

9 МАЯ
ДЕНЬ ПОБЕДЫ
стр.1-4

МЕЖДУНАРОД-
НЫЙ ДЕНЬ
МЕДИЦИНСКОЙ
СЕСТРЫ
стр.5

ОПЫТ ИЗ
ПРАКТИЧЕСКОГО
ЗДРАВООХРА-
НЕНИЯ
стр.6-7

КАК СПРАВИТСЯ
С ЭКЗАМЕНА-
ЦИОННЫМ
СТРЕССОМ
стр.8



АСБЕСТОВСКО-СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ

**С традициями милосердия
в век инноваций**



9 мая ДЕНЬ ПОБЕДЫ

9 Мая — День Победы над фашизмом, — это не просто праздник, это — один из величайших дней, почитаемый не только в России, но и во многих других пострадавших от захватчиков странах мира.

День Победы — это праздник, важный для каждой семьи и каждого гражданина, любого человека, любой страны в мире. Сложно найти человека, которого бы никоим образом не коснулась ужасная война, унесшая жизни миллионы солдат и мирных граждан. Эта дата останется навечно в календаре, и всегда будет напоминать о тех страшных событиях и великом разгроме фашистских войск.

Как же праздновали победу именно в первый день 9 мая в том далеком 1945 году?

Несмотря на поздний час, эта весть быстро распространилась. Уже к трем часам ночи улицы и площади Москвы и других городов были заполнены людьми.

Они поздравляли друг друга с праздником, пели песни, танцевали, заключали друг друга в объятия и качали всех военнослужащих, которые встречались им по пути.

Многие, вспоминая тех, кто не вернулся с войны, плакали. Это действительно был «праздник со слезами на глазах». Гулянья продолжались до самого утра.

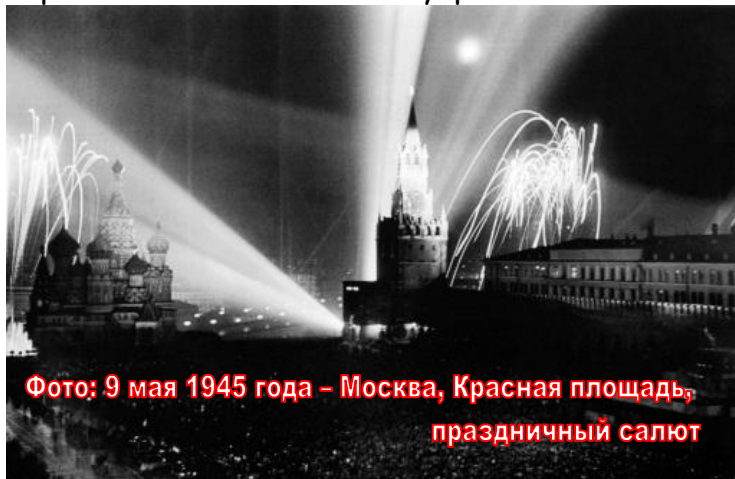


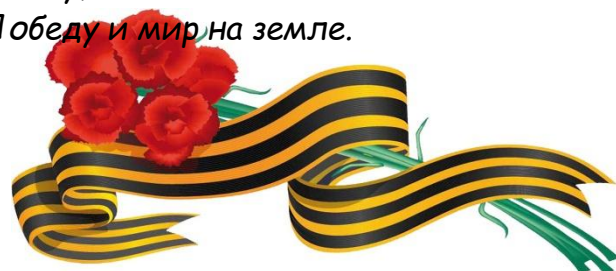
Фото: 9 мая 1945 года – Москва, Красная площадь, праздничный салют

В Москве в этот день состоялся Салют Победы: было дано 30 залпов из зенитных орудий. В городах и селах проводились стихийные митинги, на которых присутствовало множество людей.

Праздновали первый День Победы 9 мая 1945 года, с ночи до утра, еще пока без праздничного Парада Победы. Первый парад в честь победы СССР в Великой Отечественной войне, к которому готовились полтора месяца, состоялся 24 июня 1945 года на Красной площади в Москве.

В современной России День Победы остался Великим праздником. В этот день граждане всех возрастов нескончаемым потоком направляются к памятникам и мемориалам, возлагают к ним цветы и венки. На площадях и концертных площадках проходят выступления артистов, массовые гулянья длятся с утра и до поздней ночи. По традиции в городах-героях проходят военные парады. А по вечерам небо загорается от праздничного салюта и современных фейерверков.

Новым атрибутом 9 Мая стала георгиевская ленточка — символ героизма, мужества и отваги. Впервые ленточки раздали в 2005 году. С тех пор накануне праздника их распространяют в общественных местах, магазинах, учебных учреждениях. Каждый участник с гордостью носит на груди полосатую ленточку, отдавая дань памяти погибшим за Победу и мир на земле.



РАЗНОЕ: ДОСУГ И БУДНИ



Студенты Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК» в рамках Дня победы в Великой Отечественной войне, приняли участие в проекте «Бессмертный полк онлайн», Всероссийской акции «Георгиевская ленточка», акции «Окна Победы», приняли участие во Всероссийской акции «Диктант Победы», совместно с администрацией ГАУЗ СО «Сухоложская РБ» волонтеры филиала адресно поздравили ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла.



Сотрудники Асбестовского учебного корпуса приняли участие в праздничном концерте "День Победы" для жителей ГО Рефтинский - студенты и куратор групп 193, 194МС специальности Сестринское дело поздравили всех с Днем Победы в онлайн формате.



Биография

Якуниной Марии Васильевны,
фельдшера, преподавателя, труженика
тыла, «Отличника здравоохранения»

Якунина Мария Васильевна родилась в селе Ореховка, Алексеевского района, Куйбышевской области 20.05.1931 года в многодетной семье (6 детей). Отец погиб в 1943 году. Мама не работала, на ее руках дети.



«С 1942-1944 годы я трудилась в колхозе в летнее и осеннее время на уборке урожая овощей, в то время мне было 12 лет в 1942 году. Зарабатывала трудодни, по которым получала натуральные продукты (зерно, капуста и др.). Работа заключалась в следующем: отгрузка зерна от комбайна в машину и сопровождение ее на ток, а натоку очищали от сорняков на специальной машине, крутить ее приходилось вручную, затем высушивали зерно путем перелопачивания. Зерно увозили на элеватор, т.е. сдавали государству.

В 1946 году я окончила 7 классов и поступила учиться в Куйбышевскую фельдшерско-акушерскую школу. Во время учебы была карточная система отпуска хлеба, вставала в 5 утра и до учебы стояла в очереди. В общежитии, в комнате, проживало 25 человек. Домашних продуктов мама не могла передать, так как автобусы не ходили,

село в 100 километров от города. Зимой и летом ездила на каникулы и привозила тогда немного овощей, суп варили на керосинке, в коридоре.

В 1949 году окончила по специальности фельдшер и была направлена работать в село Верх-Съезжее Алексеевского района на должность заведующей фельдшерско-акушерским пунктом. Прием больных, прививки, санпросвет работа в школе, молочной ферме, завоз медикаментов из районной аптеки.

Вышла замуж в этом селе за участника войны и в 1952 году приехали с мужем в Сухой Лог к родственникам. 01.09.1952 года принята на должность лечебного инспектора в райздравотдел, где проработала 20 лет, совмещая с общественной работой - председатель комитета об-ва Красного Креста, председатель комитета профсоюза медработников, председатель штаба Гражданской обороны. С 1972 по 1982 года работала в Сухоложском медицинском училище преподавателем общего ухода за больными.

Являюсь тружеником тыла и награждена медалью в 1994 году «За доблестный труд в ВОВ 1944-1945 годах», 4 медали юбилейные. За годы, проработанные в Сухоложском здравоохранении, награждена значком «Отличник здравоохранения».

Вся моя трудовая жизнь прошла в Сухом Логу с 21 года, а в этом 2021 году 20 мая исполняется юбилей: 90 лет!!!

Кроме труженика тыла, являюсь вдовой участника и инвалида ВОВ и отношусь к категории дети погибших отцов в годы ВОВ.

Я благодарна судьбе, что смогла получить самую гуманную профессию на земле, одно только сожалею, что не смогла получить высшее медицинское образование в виду отсутствия материальных средств».

НАПИСАНО ПЕРОМ...



Посвящается
моему прадеду
Гликину Льву
Борисовичу

-й Белорусский фронт,
37-я Зенитная дивизия.
Гвардии рядовой
(пулемётчик)

Отважный герой

В каждой семье есть отважный герой.
Маршал, танкист или летчик.
В нашей семье - это прадед мой Лев,
Во время войны пулеметчик.
Две грамоты важных
Храниться у нас.
На красных подушках награды.
Когда-то дед с кителя
Их не снимал,
На встречи ходил, на парады.
Сейчас фотопортрет в рамке стоит.
На ней старичок лысоватый.
Я знаю, что это
Прадед мой Лев, что он воевал когда-то.
Он был пулеметчиком,
Был рядовым.
Не всем же быть генералом.
Он видел и смерть, и боль, и огонь,
Прошел через все круги ада.
Победа! Победа!
Услышал весь мир.
А прадед тогда в Австрии был ...
Я знаю война -
Это больно и страшно,
А мир - это мир,
И это прекрасно!

Швецова Яна,
студентка группы 196МС

БУДНИ И ПРАЗДНИКИ



12 мая международный день медицинской сестры.

*Медицинская сестра - не просто звание
Это глаз лучистых свет и доброта,
Самое великое призвание -
Не сдаваться бедам никогда!*



12 мая, в день рождения основоположницы современного сестринского дела Флоренс Найтингейл (1820-1910), медсестры во всем мире отмечают свой профессиональный праздник - Всемирный день медицинской сестры.

Ежегодно Международный совет медсестер определяет тематику Международного дня медицинской сестры, лозунг, под которым во многих странах проходят конференции, семинары, круглые столы.

В 2021 году он проходит под девизом «Медсестры: голос лидера». Подтема на 2021 год - "Образ здравоохранения будущего".

Всемирная организация здравоохранения отмечает, что пандемия COVID-19 беспрецедентно тяжелым бременем легла на системы здравоохранения, на медицинских работников и на все наше общество в целом. Медицинские сестры принимают самое прямое участие в борьбе с коронавирусом, вкладывая в нее весь свой опыт и профессионализм, свои самые лучшие личные качества и решимость.

В Международный день медицинской сестры в 2021 году студенты Сухоложского учебного корпуса приняли участие в КВН, организованном ГАУЗ СО «Сухоложская РБ».

Студенты четвертого курса специальности Лечебное дело вошли в состав команд, которые представляли коллективы разных отделений стационара. Первокурсники приняли участие в поздравительной части праздника - читали стихи, исполняли песни и танцевали. Совместные профилактические мероприятия давно стали традицией, а вот праздник впервые был отмечен так дружно и весело. Всем достались поздравления, призы и аплодисменты.



НАША ПРОФЕССИЯ



ОПЫТ ИЗ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Выбор профессии для студентов – медиков не заканчивается моментом поступления в учебное заведение. Очень важно после получения диплома прийти в «свою профессию», прийти в практическое здравоохранение.

Своим опытом работы поделилась выпускница Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК» Злоденная Софья:



«Я работаю во взрослой поликлинике ГАУЗ СО «Богдановичская ЦРБ» с 2018 года. За столь незначительный промежуток времени

работала по нескольким специальностям в силу нехватки кадров. Основная моя должность – это фельдшер, замещающий врача – инфекциониста. Успела так же поработать фельдшером «неотложки», замещала участкового врача-терапевта и с февраля по август 2020 года работала в выездной бригаде по выявлению новой коронавирусной инфекции в Богдановичском районе.

Кстати, о знаниях. Выучить то, что рассказывают на лекциях – это 30%

вашего успеха. Отдавайтесь по полной программе практике. Вам не предлагают сделать инъекцию или не дают пообщаться с пациентом? Вы просто не просили! Будьте настойчивы. Предлагайте свою помощь!

Медицина – это не только теория, но и хорошая практика. Саморазвивайтесь. Читайте дополнительную литературу. Вы придёте на работу совсем «зелёные», а амбиций – хоть отбавляй. И тут ваш первый, второй, третий пациент...в первый же день. Без сомнений, к вам на помощь придут старшие коллеги, если вы об этом попросите. Но нужно научиться быть самостоятельным.

Огромное количество заболеваний по симптоматике схожи друг с другом. И здесь не разобраться без подробного опроса (а пациенты не любят, когда задают вопросы. Они ждут, когда им дадут «волшебную таблеточку»), не обойтись и без анализов. Нужно думать. Чаще всего решение приходится принимать в считанные секунды.

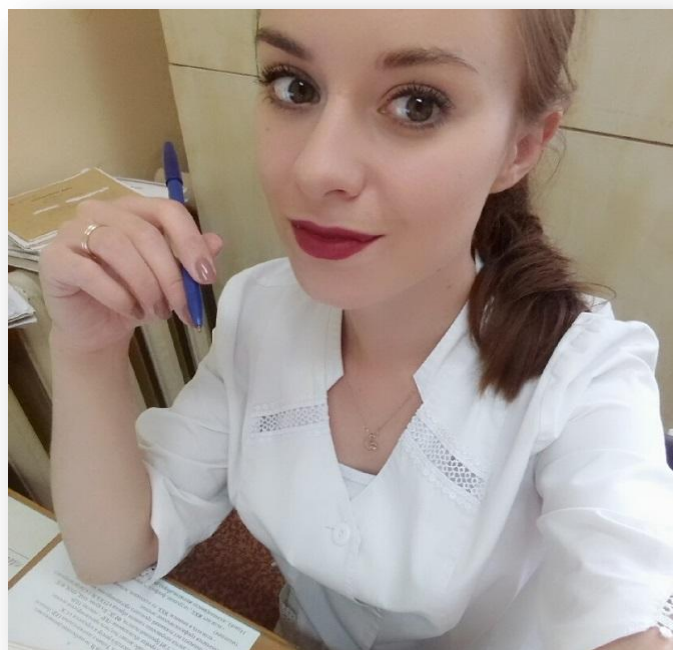
Поэтому, повторяюсь, саморазвивайтесь!



Пожалуй, основной сложностью профессии является то, что нередко приходится озвучивать неутешительные диагнозы пациентам и их родственникам. В данном случае нужно иметь «каменное» сердце и принимать решения на «холодную» голову.

Немаловажно научиться общаться с людьми, уметь рассказать о состоянии больного, как я это называю «бытовым языком». Мой совет: не выражайтесь терминами. Это пациентов пугает. Они же «гуглить» начнут. Дальше, сами понимаете, к чему это может привести!?

О нюансах профессии можно говорить бесконечно: начиная от внешнего вида, оканчивая вашими знаниями.



Август, 2018г.
Кабинет инфекционных заболеваний

Бесспорно, наша профессия на века! Нужно ценить свой выбор.

Не могу понять тех, кто учится ради диплома и не идёт работать по специальности. Это неуважение к самому себе. Либо ты сделал неосознанный выбор, тем самым доказал, что ты не самостоятелен в принятии решений.

Пора повзрослеть. Не зря говорят: «Семь раз отмерь, один раз отрежь». Учитесь. Живите по полной. Любите. И цените то, что у вас есть. Впереди «офигенное» будущее!»



Июнь, 2020 г.
Выезд к контактному с больным COVID-19

Каргаева Мария Владимировна,
преподаватель



СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

КАК СТРАВИТЬСЯ С ЭКЗАМЕНАЦИОННЫМ СТРЕССОМ?

СОВЕТЫ ОТ ПСИХОЛОГА



- ◆ Надеемся на лучшее, готовься тоже к лучшему
- ◆ Создай положительный образ экзамена
- ◆ Пиши пробные экзамены
- ◆ Отдыхай
- ◆ Переключайся, занимайся творчеством
- ◆ Высыпайся, набирайся сил
- ◆ Занимайся дыхательной гимнастикой и физкультурой
- ◆ Повторяй снова те темы, которые тебе непонятны
- ◆ Повторяй предыдущий материал
- ◆ Дробное питание 4-5 раз в день
- ◆ Больше овощей, фруктов, меда, орехов, растительного масла
- ◆ Легкое волнение перед экзаменом - это вполне естественное и даже необходимое состояние. Оно мобилизует, настраивает на интенсивную умственную работу



- ◆ Успокоиться перед экзаменом помогут дыхательные упражнения.
- ◆ Идя на экзамен, сосредоточься на достижении успеха, не думай о возможном провале
- ◆ Настройся на успех с помощью самовнушения: «Я спокоен и уверен в себе. У меня все получится».



Помните!

На успешность сдачи экзаменов влияют:

- ✓ уровень знаний
- ✓ нацеленность на преодоление трудностей, вера в себя
- ✓ способность выдержать напряжение, справиться с эмоциями, волнением

А если тебе нужна психологическая поддержка - обращайся на индивидуальную онлайн-консультацию к психологу Диденко Жанне Анатольевне

Удачи на экзаменах!

Диденко Жанна Анатольевна,
психолог

Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту kl_sokolova@mail.ru

Руководитель пресс-центра: Соколова К.Л.