



Чемпионат Свердловской области «Абилимпикс»

СОГЛАСОВАНО

Свердловское региональное
отделение Общероссийской
общественной организации инвалидов
«Всероссийское общество глухих»

Председатель _____ Черемера Л.А.
«__» _____ 2020г.

Свердловская областная
Организация Общероссийской
общественной организации инвалидов
«Всероссийское ордена Трудового Красного
Знамени общество слепых»

Председатель _____ Юдина М.А.
«__» _____ 2020г.

ООО «Преображенская клиника»
Главный врач _____

_____ Маурин С.В.
«__» _____ 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Региональный центр
развития движения «Абилимпикс»

Руководитель _____ Чешко С.Л.
«__» _____ 2020г.

Техническое задание по компетенции «МАССАЖИСТ»

Екатеринбург, 2020г.

Введение, описание компетенции, актуальность.

Массаж – физиотерапевтический метод, представляющий собой совокупность приемов упорядоченного дозированного механического воздействия на различные участки человеческого тела, без проникновения через кожные покровы и без мобилизации относительно друг друга костно-суставных структур опорно-двигательного аппарата.

Воздействие осуществляется руками массажиста или специальными аппаратами. Раздражения, наносимые телу пациента руками массажиста, называются массажными приёмами.

Массаж получил широкое распространение во всех своих разновидностях (гигиенический, косметический, спортивный), но главную роль играет лечебный массаж, который зачастую является единственным средством лечения тех или иных заболеваний.

Лечебный массаж должны делать люди, имеющие среднее медицинское образование и прошедшие специальную подготовку. Каждое заболевание, предусматривает определенную специфическую методику массажа, в случае неправильно выбранной схемы, массаж может не только не помочь, но и ухудшить состояние больного.

Для успешной деятельности массажисту необходимы следующие личностные и профессиональные качества:

- хорошо знать топографическую и патологическую анатомию;
- владеть пальпаторными методами исследования;
- владеть техникой, знать методику массажа и умело использовать знания при лечении заболевания;
- иметь хорошо развитую тактильную чувствительность, так как руки для массажиста являются вторыми «глазами»;
- владеть коммуникативными навыками, уметь выстроить доверительные отношения между массажистом и пациентом.
- подготовить рабочее место массажиста к работе;
- осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;
- обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала; выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;
- осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;
- подготовить пациента к процедуре классического и спортивного массажа;
- проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому и спортивному массажу на момент проведения процедуры;
- идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности;

- выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры;
- планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
- проводить по назначению врача процедуру классического и спортивного массажа согласно выбранной методике;
- осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа, при необходимости корректировать методы массажного воздействия;
- обеспечивать соблюдение правил сочетания классического и спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- сочетать классический массаж с аппаратными методиками массажа; применять классический массаж в косметических целях;
- вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета;
- знать: систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации;
- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа, требования к рабочей одежде и обуви массажиста; стандарт оснащения массажного кабинета;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста; медицинскую этику;
- психологию профессионального общения; исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического массажа;
- показания и противопоказания к процедуре классического и спортивного массажа здоровому человеку и пациенту при определенной патологии;
- основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей при проведении классического массажа;
- дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента;
- методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа; правила сочетания разных типов классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- правила проведения аппаратного массажа;
- правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения и медицинской сестры по массажу.

I. Описание конкурсного задания:

Категория «Студент»

В процессе выполнения конкурсного задания, участник должен продемонстрировать умение:

- Организации рабочего места;
- Создания безопасных условий труда;
- Выполнения работы, согласно конкурсному заданию.

Время на выполнение задания 50 минут.

Модуль А «Классический массаж», время работы 20 мин.

1. Участники Чемпионата выполняют классический массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация).

2. Участники выполняют массаж области спины с учетом границ массируемой области.

Модуль В «Свободный мастер», время работы 30 мин.

1. Участники Чемпионата проводят любые техники массажа в соответствии с заявленной методикой. (Применение мануальных медицинских процедур, остеопатических техник и детский массаж на конкурсе не допустимо)

2. Участники выполняют массаж в соответствии с заявленными зонами.

II. Требования к выполнению конкурсного задания

2.1. Подготовка рабочего места участником входит в тайминг практического конкурсного задания.

2.2. Рабочее место должно быть подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

2.3. Участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты со слов участника производит помощник, назначенный главным экспертом.

2.4. Модель заранее переодета в одноразовое белье и тапочки (допускается халат). К моменту команды "начали" модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

2.5. После начала отсчёта времени участник проводит опрос модели (см. п.2 раздела «Требования к выполнению конкурсного задания»), а затем приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета.

2.6. Участник должен обязательно выполнить указанное ему задание в модуле "Классический массаж", а в модуле "Свободный мастер" продемонстрировать собственную методику.

2.7. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

2.8. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

2.9. Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

2.10. По истечении времени, отведенного на работу, мастера покидают зону конкурса, модели остаются на местах.

III. Критерий оценки

Критерий оценки в модуле «Классический массаж»

№	Критерий	Количество баллов
1.	Внешний вид. Организация рабочего пространства. Соответствие правилам этикета - сервис	5
2.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5
3.	Положение модели (эргономика клиента)	5
4.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники массажа	5
5.	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов: - поглаживание - растирание - разминание - вибрация	2 2 2 2
6.	Использование максимально возможного числа вспомогательных и комбинированных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5
7.	Использование максимально возможного числа массируемых областей и зон	5
8.	Физиологическая обоснованность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области	5
9.	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	5
10.	Соблюдение регламента массажа в модуле "Классический массаж"- 60 минут	2
	Итого:	50 баллов

Критерий оценки в модуле «Свободный мастер»

№	Критерий	Количество баллов
---	----------	-------------------

1.	Эстетическая привлекательность программы массажа. Соблюдение гигиенических норм	3
2.	Соответствие правилам профессионального этикета	5
3.	Соответствие правилам и требованиям заявленного вида массажа	10
4.	Соответствие поставленным целям и задачам массажа	5
5.	Использование максимально возможного числа вспомогательных и комбинированных массажных приёмов	5
6.	Использование максимально возможного числа массируемых областей, зон, физиологичность их сочетания	5
7.	Положение массажиста и массируемого при массаже (эргономика)	5
8.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	5
9.	Органичность и целостность композиции программы массажа	5
10.	Соблюдение регламента массажа в модуле "Свободный мастер"- 60 минут	2
	Итого:	50 баллов

IV. Основные требования к участникам

4.1. Участником конкурса может стать выпускник специальных учебных заведений или практикующий массажист в возрасте от 18 лет.

4.2. Участник должен предоставить копии документов, подтверждающих прохождение курсов по массажу, инвалидность, а также оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для работы массажистом.

4.3. Участники до 5 июля 2018 года подают Заявку на участие в региональном отборочном этапе Чемпионата Свердловской области "Абилимпикс" (конкурс профессионального мастерства для людей с инвалидностью).

4.4. При регистрации, в день мероприятия, каждому участнику присваивается регистрационный номер. Наличие паспорта при регистрации обязательно.

4.5. Судьи определяют рабочие места до начала конкурса, в соответствии с проведенной жеребьевкой.

4.6. Внешний вид участников должен соответствовать требованиям регламента Регионального отборочного этапа Чемпионата Свердловской области "Абилимпикс" (волосы убраны, ногти коротко подстрижены, минимальное использование декоративной косметики).

4.7. Участникам Чемпионата не разрешается ношение украшений (в области шеи, декольте, запястий, кистей рук) и использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств.

4.8. Спецдежда участников:

- для номинации "Классический массаж" - медицинская форма.
 - для номинации "Свободный мастер" разрешается иметь стилизованную форму специалиста в соответствии с выбранной программой.
- Допускается удобная спортивная или медицинская обувь.

4.9. Участники обязуются бережно относиться к предоставленному оборудованию, использовать необходимые материалы и оборудование строго в соответствии с их назначением.

4.10. Участники обязуются соблюдать требования техники безопасности.

V. Основные требования к статистам (моделям).

5.1. Статистами (моделями) могут быть мужчины и женщины старше 18 лет, не имеющие противопоказаний для проведения данных процедур.

5.2. Внешний вид модели должен соответствовать эстетическим требованиям конкурса, проводимого на открытой для зрителей площадке. Состояние кожных покровов модели должно быть без кожных заболеваний, без нарушений целостности кожных покровов, больших пигментных пятен, бородавок, воспалительных процессов и т.п.

5.3. Модель не может без разрешения судейской коллегии комментировать процесс процедуры.

5.4. Модель выходит к месту проведения массажа в одноразовом белье и тапочках (допускается халат).

VI. Основные требования к «Тулбокс»

Список оборудования, которое необходимо иметь участнику конкурса.

№ п/п	Название	Описание	Единица	Кол-во на 1 человека
1	Медицинская форма	Для выполнения программы «Классический массаж» Хирургический костюм или медицинский халат с длинной рукава не более 3/4	Шт.	1
2	Стилизованная форма	Используется в соответствии с заявленной программой «Свободный мастер»	Шт.	1
3	Медицинский колпак	Применяется для соблюдения гигиенических норм.	Шт.	1

4	Обувь	Допускается удобная, дышащая обувь с фиксированной пяткой и высотой каблука не более 4 см. 1 или медицинская обувь.	пара	1
---	-------	---	------	---

VII. Дисквалификация и исключение

Дисквалификация.

Решение о дисквалификации участника может быть принято судьями коллегиально. Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

- использование в соревновании запрещенных материалов или инструментов;
- проявление у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа.
- невыполнение участниками распоряжений главного эксперта (экспертов);
- опоздание к началу соревнований;
- грубые нарушения участником правил безопасности работы с оборудованием, способные нанести вред здоровью модели;
- непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования;
- самостоятельное покидание зоны соревнования;
- нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения⁴

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных конкурсом.

VIII. Требования охраны труда и техники безопасности

8.1. Перед началом работы массажист обязан:

- надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;
 - снять на время работы браслеты, часы, кольца;
- проверить внешним осмотром:
- соответствие рабочего места требованиям безопасности;
 - при необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
 - использование неисправного оборудования, мебели и инвентаря не допускается.

8.2 При выполнении работы массажист обязан:

- выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;

- использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены;
- использованное белье убирать после каждого клиента в специально отведенное место;
- не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
- не накапливать на рабочем месте использованную одноразовую продукцию;
- применение самодельных косметических средств не допускается;
- на парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность;
- не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц.

8.3 По окончании работы массажист обязан:

- убрать рабочее место после проведенной процедуры;
- сообщить главному эксперту обо всех неисправностях, возникших во время работы для принятия мер по их устранению;
- вымыть руки водой с моющим средством или обработать антисептиком.

8.4 При возникновении аварийной ситуации массажист обязан:

- остановить работу;
- обратиться к главному эксперту, ответственному за безопасность;
- возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю;

8.5 В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- позвонить 01
- при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации.

IX. Дополнительные условия:

9.1. Оборудование и расходные материалы предоставляются организатором площадки по компетенции «Массажист» ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж» и партнерами.

9.2. Личные инструменты и аксессуары допускаются, в соответствии с заявленным модулем.

9.3. Участники должны следовать указаниям экспертов в случае обнаружения дефектов в оборудовании.

9.4. Участникам запрещается приносить с собой какие-либо носители информации, а также иметь доступ к сети интернет во время выполнения работы.

9.5. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) массажист должен прекратить работу, сообщить об этом главному эксперту и при необходимости обратиться к врачу.

X. Инфраструктурный лист

1 . Материалы, оборудование.

№ п/п	Название	Описание	Кол-во на 1 человека
1	Массажный стол	Необходим для выполнения процедуры массажа. Длина: 185-210 см. Ширина: 60-80 см. Высота: 64-90 см.	1
2	Валик	Для обеспечения максимального расслабления тела пациента Диаметр: 15 см. Длина: 60 см	1
3	Стул		1
4	Этажерка медицинская с полками	Для размещения необходимых расходных материалов массажиста.	1
5	Чехол на массажный стол	Обычно подбирается под габариты поверхности массажного стола.	1
6	Плед	Используется для укрывания не массируемой области.	1
7	Полотенце	Вытирание рук после из обработки	1
8	Мусорное ведро	Для утилизации израсходованных расходных материалов	1

2 . Расходные материалы.

№ п/п	Название	Описание	Единица	Кол-во на 1 человека
1	Масло для массажа	Может использоваться при выполнении программы «Свободный мастер»	Шт.	1
		Должны закрывать рабочую поверхность массажного стола. Используются в		

2	Одноразовые медицинские простыни	медицинских и косметологических учреждениях как подстилочный материал для проведения различных процедур.	Шт.	1
3	Одноразовая медицинская шапочка	Предназначаются для того, чтобы защитить волосы от внешнего воздействия, а также для соблюдения гигиенических норм.	Шт.	1
4	Одноразовые тапочки	Участник предоставляет модели перед началом массажной процедуры для соблюдения гигиенических норм.	Пара	1
5	Влажные антисептические салфетки	Для обработки кожных поверхностей при необходимости, как массажиста, так и модели.	Пачка	1
6	Полотенце бумажное	Для ликвидации средств, нанесенных на поверхность тела массируемого в конце массажной процедуры.	Рулон	1
7	Антисептик	Обработка рук массажиста, непосредственно, перед выполнением процедуры массажа и по ее завершению.	Шт.	1