**Выполнение самостоятельной (внеаудиторной) работы обучающихся в связи с переводом обучающихся**

**на дистанционную форму обучения на 04.05.-09.05.2020 г.**

**специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)**

**ОГСЭ.01. Основы философии Преподаватель: Дородная Жанна Владимировна -101М**

**ОГСЭ.03. Иностранный язык**

**Преподаватель: Сидоров Александр Викторович-101М**

**Преподаватель: Ткачева Ксения Олеговна-201М**

**ОГСЭ.01 Основы философии Преподаватель: Дородная Жанна Владимировна -101М**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ группа** | **Дисциплина** | **Дата занятия** | **Вид работы** | **Срок представления задания** | **Ответственный преподаватель по расписанию** |
| **101М** | **ОГСЭ.01 Основы философии** |  | **Тема: Человек как философская проблема**  *См. сайт колледжа, студентам* [Дистанционная образовательная среда](http://do.somkural.ru/) *(по требованию ввести логин и пароль) электронная библиотека далее библиотека гуманитарных и естественнонаучных дисциплин*  **Учебник**  ***Волкогонова, О.Д. Основы философии: учеб. / О.Д. Волкогонова.-М, 2017 Глава 8***  **Задание:**  **Ответить на вопрос: Проблема ценности человеческой жизни.** | **до 04.04.20г.** | **Ж.В.Дородная**  **При затруднениях - индивидуальная консультация**  **e-mail:** [zdorodnaya@yandex.ru](mailto:zdorodnaya@yandex.ru)  **тел.: +8-922-108-73-24** |

**ОГСЭ.03. Иностранный язык**

**Преподаватель: Сидоров Александр Викторович-101М**

**Преподаватель: Ткачева Ксения Олеговна-201М**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ группа** | **Дисциплина** | **Дата занятия** | **Вид работы** | **Срок представления задания** | **Ответственный преподаватель по расписанию** |
| 101  (массаж) | **ОГСЭ.03. Иностранный язык** | 07.05.20 | **Тема: Гигиена и экология человека**  **Text**  **HYGIENE OF THE BODY**  **Hygiene of the body includes a lot of the methods by which we maintain (keep) good health. Hygiene involves a great many aspects of living. They are: ventilation, heating, lighting, possible contacts with industrial hazards, bacterial control of foods, the source of water supply, exposure to infectious diseases. All these aspects influence the people’s health.**  **The care of mouth, teeth and gums is part of the hygiene of the digestive tract. The teeth should be brushed once a day. Children should be taught to do it properly. It’s necessary to visit a dentist once a year to prevent the diseases of the oral cavity.**  **Care of skin is of great importance to personal hygiene. The skin is more than just a protective coat of body. It is wonderful in many ways. It can stretch and fold. It has coloring matter called pigment. Pigment helps to protect the skin from the sun. The skin has a thin layer of oil. Oil glands send oil to the skin surface to make it «waterproof». There are sweat glands in the skin. The sweat moves out of the skin through pores. The sweat evaporates and body cools.**  **One must take care of eyes and ears too.**  **There are five senses that help us to enjoy the world.**  **With eyes we can see pictures, read words. We can see flowers and birds, the sun and the moon and the stars. We can see our dearest and nearest. Vision is precious. One should avoid serious disturbances of vision.**  **With ears we can hear our own voice and the voices of the others. We can hear music that makes us feel happy or sad. Hearing is important. Exposure to long – continued, loud noise damages the hearing apparatus. Chronic infection should be treated as early as possible.**  **Text**  **BABY HYGIENE**  **Practicing a good hygiene is extremely important to keep your baby happy and healthy all the time. Apart from the basic cleanliness, there are certain areas that require special attention to avoid any kind of infection. A good bath is necessary to keep the baby clean and tidy. But make sure you are not over-bathing your baby. Bathing the baby 2 or 3 times a week is sufficient in the first year. Excessive bathing can lead the skin to go dry and chip. It is advised to go for sponge bathing your baby till the time the navel area gets completely healed. Position the baby on a surface that is not hard, (spread a soft towel), in a warm room. Arrange for warm water, a moist bath linen, and gentle baby soap. One of your hands should all the time be on the baby. Expose only that area of baby's body which is to be washed, keeping the rest of the body covered by a towel. Do not use soap on baby's face. And wash rest of the body using mildly soapy water**  **Baby's nails are an important part that requires proper hygiene. Always keep baby's nails well-trimmed so that he/she cannot scratch himself/herself. The ideal time to trim your baby's nails is when he/she is in sleep. Do not cut the nails too deep, it can hurt the baby. Baby-sized nail clippers or scissors can be used to clip the nails.**  **Mother's must pay special attention towards the baby's ears. Make sure you are washing only and strictly the outer ear and not the inside of the ear. Never use a cotton bud or swab to clean baby's ear as it can lead to damage of eardrum leading to permanent deafness.**  **Proper cleaning of baby's nose is also essential part of the overall cleanliness of the baby. Look out for dried mucus collected in the nose, this can sometimes create problem for the baby to breathe. Use a damp wash cloth to gently clean any dried mucus in the nostrils. (Stop if the baby is feeling irritated and upset.) Use a nasal syringe to remove excess mucus from a runny or engorged, to avoid any kind of breathing problem.**  **Cloth diapers are less expensive than disposable ones, but unless you use a diaper service, cloth diapers are more work for you. Most newborns use about 10 diapers a day. If you are going to wash diapers, start with about 4 dozen. You can always buy more if you find this isn't enough.**  **Words:**  **1. method – метод**  **2. good health – хорошее здоровье**  **3. industrial hazards – опасности, вызванные деятельностью промышленностью**  **4. water supply – водоснабжение**  **5. exposure – воздействие**  **6. infectious disease – инфекционная болезнь**  **7. digestive tract – пищеварительный тракт**  **8. oral cavity – ротовая полость**  **9. personal hygiene – личная гигиена**  **10. oil glands – сальные железы**  **11. surface- поверхность**  **12. sweat glands – потовые железы**  **13. to require – требовать**  **14. sufficient – достаточный**  **15. navel – пупок**  **16. to heal – заживать**  **17. to require – требовать**  **18. cotton bud – ватная палочка**  **19. deafness – глухота**  **20. diaper – подгузник**  **Ex.1. Find English equivalents. Найдите английские эквиваленты.**  **Включает, опасности, вызванные промышленностью, эти аспекты, хорошее здоровье, подверженность риску инфекционных заболеваний, вентиляция (проветривание), заботиться о, зрение, хронические инфекции, очень важно, пупок, накрыт полотенцем, подстричь ногти, ватная палочка, чистить уши, назальный шприц.**  **Ex.2 Find Russian equivalents. Найдите русские эквиваленты.**  **A lot of methods; to maintain; a great many aspects of living; possible contacts; the source of water supply; the people’s health., ventilation, industrial hazards, exposure to infectious diseases, these aspects, personal hygiene, oral cavity, oil glands, sweat glands, extremely important, certain areas, bathing the baby, the navel area, soft towel, baby's nails, a nasal syringe, cloth diapers.**  **Ex. 3. Answer the questions. Ответьте на вопросы.**  **1. What does the hygiene of the body include?**  **2. How many aspects of living does hygiene involve?**  **3. What do all these aspects influence?**  **4. What helps to keep the baby clean and tidy?**  **5. What is the ideal time to trim baby's nails?**  **6. Why is proper cleaning of baby's nose so important?**  **7. How many diapers a day do most newborns use?**  **Примечание**  1.Письменные задания по темам выполняются в тетради, фотографируются и отправляются преподавателю;  2.Устные задания сдаются индивидуально  с использованием видеосвязи. | Срок представления задания:  до 09.05.20г. | **Сидоров А.В.**  При затруднениях - индивидуальная консультация  e-mail: [webmailbox@list.ru](mailto:webmailbox@list.ru)  тел.: +7-902-44-13-193 |

**ОГСЭ.03. Иностранный язык**

**Преподаватель: Ткачева Ксения Олеговна-201М**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **группа** | **Дисциплина** | **Дата занятия** | **Вид работы** | **Срок представления задания** | **Ответственный преподаватель по расписанию** |
| **201 М** | ОГСЭ.03. Иностранный язык | **07.05.20** | **Тема:** **Заболевания суставов и позвоночника**  **Задание:**  - ознакомиться с материалами и методическими рекомендациями по организации самостоятельной работы по теме:  <https://drive.google.com/file/d/1Mq1s1sr__-FKX15FUw7SpmBLp8BZyeAo/view?usp=sharing>  - с целью развития умений устной и письменной речи подготовить ответы на вопросы:   1. What joints and spine diseases do you know? 2. What are the most common causes of joints and spine diseases? 3. What are the most common symptoms of joints and spine diseases? 4. What may treatment of joints and spine diseases include? 5. May the body massage be prescribed in case of joints and spine diseases?   **Примечания:**  1. Ответы на вопросы либо знание лексических единиц проверяется путем устного общения с преподавателем по аудио- или видеосвязи.  2. При затруднениях обратиться к преподавателю за индивидуальной консультацией по телефону или иным удобным способом. | **до 09.05.20г. либо до следующего**  **по расписанию занятия** | **К.О.Ткачева**  **При затруднениях - индивидуальная консультация**  e-mail: [ksenija-t@mail.ru](mailto:ksenija-t@mail.ru);  **Вконтакте: https://vk.com/id32323320;**  **тел.: +7-919-390-80-99** |

**Согласовано зав. кафедрой 06.05.20 Ж.В. Дородная**